

# Hygiene Konzept

## Skigymnastik

### S2C Straßkirchen-Salzweg

#### Allgemein:

- **Maskenpflicht:**
  - bei Betreten der Halle
  - in den Umkleiden
  - auf der Toilette
- wenn möglich schon in Sportkleidung kommen
- jeder hat seine eigene Gymnastikmatte dabei.
- Abstand halten! Auch in den Umkleiden, während des Trainings, ect.
- Nur eine Umkleide benutzen. Die zweite benutzt der Verein vor uns
- Wer Sportkleidung trägt geht in die Halle auf seinen Platz
- In der Halle die Plätze so wählen das der Mindestabstand zum Nachbarn von mind. 1,5m eingehalten wird. Die Teilnehmerzahl ist deswegen bis auf Weiteres auf 20 Personen beschränkt.
- Es wurde eine Whats App Gruppe gegründet in der Informationen über Skigymnastik geteilt werden. Anmeldung möglich beim Jugendleiter Florian ([jugendleiter@s2c-ski.de](mailto:jugendleiter@s2c-ski.de)).
- Ferner werden die Interessierten an der Skigymnastik gebeten die App „Spieler Plus“ auf Ihr Smartphone zu laden. Den Link erhaltet Ihr von unserem Jugendleiter nach Eurer Anmeldung. Dies dient zur Dokumentation der Teilnehmer im Falle einer notwendigen Nachverfolgung (Covid19) und zur Steuerung der Teilnehmerzahl.

#### Trainer:

- das Training wird so gestaltet, daß die Teilnehmer ihren Platz nicht verlassen müssen (stationär)
- Hilfestellung, Verbesserungen nur verbal, nicht physisch (kein Kontakt!)
- vor und nach dem Training auf ausreichend Lüftung achten!

gez. Vorstandschaft  
S2C Skiclub Straßkirchen-Salzweg

Stand: 29.09.2020

